

Qu'en pense un directeur des ressources humaines ?

« J'étais depuis un bon moment à la recherche d'une formation adéquate en communication pour nos employés. Les formules de formation privées d'un à plusieurs jours ne me convenaient pas. Cependant, la formule Toastmasters m'a plu: des rencontres hebdomadaires à heures fixes, accessibles aux agendas chargés (tôt le matin, le midi ou le soir), qui offrent enfin de la pratique et ce, sur une base continue, permettant un développement progressif des compétences ».

« J'y ai trouvé des moyens pour être structuré, j'ai rencontré des gens très professionnels et fort sympathiques. Le tout dans un climat détendu, propice à l'apprentissage. De plus, les tarifs d'adhésion sont plus que concurrentiels : une inscription d'un an à Toastmasters coûte moins cher qu'une formation d'une journée offerte par un centre de formation privé ! »

« Je recommande à tous de joindre un club Toastmasters. Selon moi, la pratique est la meilleure façon d'apprendre l'art oratoire. »

Claude Robitaille
Directeur, Ressources humaines, Centre de recherche informatique de Montréal (CRIM)

Quels sont les frais ?

- 150 \$ par année et aucun frais de présence pour une quarantaine de rencontres par année.

Frais payables directement au club Toastmasters Montréal.

Puis-je assister à des rencontres sans m'engager ?

Oui. Les visiteurs non membres peuvent assister gratuitement à trois rencontres.

Club Toastmasters Montréal

Tous les mardis matin de 7 h à 8 h 30
1210 rue Sherbrooke Est, niveau 0
(salle de conférence)

Ne tardez pas !

**Saisissez cette chance unique
de prendre votre développement
personnel et professionnel en main !**

Yves Provencher (514-909-1950)
v.-p. recrutement

Lionel Ngoket (514-219-1345)
v.-p. relations publiques

info@clubtoastmastersmontreal.org



**Club
Toastmasters
Montréal**

**Vous devez
parler en public ?**

Aimeriez-vous...

1. Être plus à l'aise ?
2. Être plus convaincant ?
3. Développer votre leadership ?

<http://clubtoastmastersmontreal.org>

juin 2010

Qu'est-ce que Toastmasters ?

Fondé en 1924, Toastmasters est un mouvement à but non lucratif dont le but consiste à permettre à ses membres de mieux communiquer par la parole, la pensée et l'écoute.

Qui en est membre ?

Plus de 3 millions de personnes de plus de 18 ans et de toutes occupations, regroupées dans plus de 9 300 clubs dans 68 pays, ont bénéficié de la formation Toastmasters.

Plus de 1 000 entreprises, groupes, communautés, universités, associations et des agences gouvernementales reçoivent présentement de la formation Toastmasters.

Comment Toastmasters se distingue-t-il ?

1. Toastmasters est un moyen d'apprentissage efficace et économique.
2. Choix de formation de base et avancée en communication, leadership et présentations de vente.
3. Vaste choix d'horaires (matin, midi, soir), de lieux et de formation en diverses langues à travers le monde.
4. Apprentissage dans une atmosphère détendue et cordiale.
5. Entraide des membres dans leur progression.

Quels sont les types d'activités offertes ?

1. Rencontres où les membres sont invités à remplir divers rôles : président d'assemblée, maître de cérémonie, orateurs de discours préparés et improvisés, maître des improvisations, évaluateur des discours, des improvisations et de la langue, chronométreur, secrétaire, etc.
2. Concours de discours au niveau local, national et international.
3. Séminaires de perfectionnement.
4. Programmes avancés d'autoformation en leadership et en communication.

Tous les membres Toastmasters suivent à leur **propre rythme**, un **programme permettant la maîtrise progressive** des différents aspects de l'art oratoire.

Après avoir complété les dix premiers discours (Manuel du *Programme de communication et de leadership*), évalués par leurs pairs, les membres poursuivent leur apprentissage en présentant des discours avancés pour atteindre des niveaux supérieurs dans la maîtrise de l'art oratoire.

Ils sont de plus invités à parfaire leur leadership en organisant des activités pour les membres.

Qu'obtient-on lorsqu'on est membre ?

L'adhésion donne droit :

1. Au manuel de base *Programme de communication et de leadership* afin de réaliser les 10 discours du premier niveau (Toastmasters compétent - TMC).
2. À la revue mensuelle *The Toastmasters*.
3. De participer aux rencontres et aux concours, avec droit de visite dans n'importe quel club à travers le monde !

Devons-nous assister à toutes les rencontres ?

Un membre Toastmasters se doit de participer assidûment aux rencontres hebdomadaires pour progresser. Cependant, il peut manquer une séance à l'occasion.

Quels seraient les bénéfices de votre implication ?

1. Améliorer votre communication orale.
2. Livrer des présentations plus convaincantes avec plus d'impact.
3. Faire des évaluations constructives et apprendre à en recevoir.
4. Développer votre leadership en effectuant des prestations incitant à l'action.
5. Recevoir à chaque implication une rétroaction constructive et valorisante.